

# MAPEAMENTO DO FLUXO DE INDIVÍDUOS NO PROJETO DE EXTENSÃO MOVIMENTO

## I Encontro de Iniciação Acadêmica

Catharina Saraiva Nobre Cacau, Ana Carla Lima Nunes, Ana Ellen do Nascimento Santos, Roberta Mendes de Menezes, Fabianna Resende de Jesus Moraleida

**Introdução:** No Brasil, estima-se que cerca de 10 milhões de pessoas tenham incapacidade devido à dor lombar crônica (DLC). Sendo um importante problema de saúde pública, sua abordagem em nível de atenção primária é um grande desafio. **Objetivo:** Realizar o mapeamento do fluxo de indivíduos assistidos pelo Projeto de Extensão Movimento a fim de identificar a abrangência deste. **Metodologia:** Este estudo foi desenvolvido com a base de dados de pacientes assistidos pelo Movimento, vinculado ao Departamento de Fisioterapia da Universidade Federal do Ceará. O mesmo avalia e treina em grupoterapia indivíduos com DLC residentes na Regional III de Fortaleza, usuários da Unidade Básica de Saúde Anastácio Magalhães. Realizou-se uma busca neste banco referente ao primeiro semestre de 2016. As seguintes variáveis foram coletadas: número de indivíduos recrutados, avaliados, que participaram de grupoterapia, e reavaliados. Os dados foram analisados pelo software Excel, 2013. **Resultados:** O mapeamento do fluxo de usuários identificou o recrutamento de 144 indivíduos, de ambos os sexos, sendo 95% da Regional III. Destes, 55 foram avaliados e 36 participaram do treinamento em grupo para DLC. Os principais motivos para o não seguimento nesta etapa foram: a melhora natural da dor, indisponibilidade e queixas diferentes de DLC. Finalmente, 12 concluíram a intervenção proposta, seguida por reavaliação, valor equivalente a 33,3% de adesão ao tratamento. Esta taxa de adesão se mostrou aquém do esperado, embora semelhante à de outros estudos. **Conclusão:** O mapeamento realizado permitiu identificar os pontos de perda de seguimento de pacientes e seus fatores associados, e evidenciou que medidas devem ser adotadas a fim de melhorar essa taxa de adesão. Sugere-se a implantação de Mensagens de Texto como um método de baixo custo para incentivar os indivíduos com dor crônica a permanecerem ao tratamento.

**Palavras-chave:** DOR LOMBAR. FISIOTERAPIA. ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE.