

PERFIL DE PACIENTES COM DIABETES MELLITUS ATENDIDOS NO LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS E TOXICOLÓGICAS.

I Encontro de Iniciação Acadêmica

Carlos Alberto Oliveira da Silva, Janio Emanuel Andrade Cavalcante, Glautemberg de Almeida Viana, Adriano Gomes da Cruz, Maria Goretti Rodrigues de Queiroz

O estágio no ambiente laboratorial propicia a oportunidade do discente acompanhar o atendimento de pacientes com as mais variadas formas de agravos. Dentre estes, o diabetes apresenta elevada incidência e morbidade. O acompanhamento e orientação de pacientes diabéticos engrandece o aprendizado no estágio laboratorial, ao passo que promove ao paciente um melhor entendimento sobre o diabetes com intuito de gerar um maior auto cuidado, reduzindo as complicações da doença. Assim, traçar o perfil da população diabética atendida no ambiente de estágio é o primeiro passo para que futuras atividades voltadas a orientação dos pacientes sejam realizadas. O objetivo do trabalho foi traçar o perfil demográfico, clínico e antropométrico de pacientes com DM atendidos no LACT. Foram considerados diabéticos pacientes com diagnóstico confirmado de DM e que estivessem em tratamento para a doença. Através de entrevista, os dados clínicos, demográficos e índices antropométricos foram coletados e tabulados em ficha de acompanhamento previamente elaborada. Os pacientes foram caracterizados quanto ao sexo, idade, fatores de risco e a presença de manifestações clínicas características do DM. Um total de 20 indivíduos diabéticos foram selecionados entre o período de junho a agosto de 2016, sendo 60% do sexo masculino. Dos 20 pacientes, 53% apresentavam hipertensão, 47% apresentavam IMC > 25kg/m² e 7% eram fumantes. A retinopatia diabética foi a manifestação clínica mais comumente observada nos pacientes, estando presente em 47% do total, seguida da neuropatia periférica que acometeu 27% dos indivíduos. A nefropatia diabética foi presente em 13% dos pacientes e 7% tinham histórico de acidente vascular cerebral. Contudo, o acompanhamento e orientação multidisciplinar é uma importante ferramenta para reduzir a morbidade desses pacientes, trazendo uma melhor qualidade de vida para a população diabética.

Palavras-chave: Diabetes. comorbidades. fatores de risco.