

A VIDA ACADÊMICA-ESPORTIVA DE UM ATLETA DE ALTO RENDIMENTO DE KARATE COM SONHO OLÍMPICO

I Encontro de Iniciação Acadêmica

Breno Mateus de Souza Teixeira, Karla Rebecca de Souza Teixeira, William Carlos Cardoso do Nascimento, Wildner Lins de Souza

Introdução: Ingressei na Universidade Federal do Ceará em 2015 no curso de Engenharia Mecânica, e conciliado à vida acadêmica, integro a seleção brasileira sênior de Karate. Iniciante na modalidade aos 5 anos, com o passar do tempo o aperfeiçoamento me tornou um atleta de alto rendimento com o sonho de participar de uma Olimpíada. **Objetivo:** O trabalho é um relato da minha experiência acadêmica-esportiva no ensino superior, conciliada à prática esportiva do Karatê de alto rendimento com o sonho olímpico. **Desenvolvimento:** Presente na seleção desde 2009, venho conquistando muitos títulos a nível nacional e internacional, sendo o mais importante o título de campeão mundial em 2013 na Espanha, e com essa longa bagagem o meu principal objetivo se tornou as olimpíadas, no qual a modalidade foi inclusa nos Jogos Olímpicos de 2020 somente em agosto deste ano. A rotina de treinamentos é dividida com os horários da faculdade. A preparação física é realizada no Box Crossfit Dragão do Mar, de 3 a 4 vezes por semana, com duração de uma hora. O treinamento técnico é realizado na Academia Verdes Mares, 4 vezes na semana, com duração de 2 a 3 horas. Diferentemente do senso comum, a prática esportiva de alto rendimento não impede o rendimento acadêmico. A adequada orientação esportiva proporciona melhoria em aspectos pessoais que proporcionam o crescimento em outras áreas, entre elas o estudantil. **Conclusão:** Características desenvolvidas no esporte conferem ao atleta a capacidade de gerenciar sua vida em outras áreas, conferindo importante relevância do esporte para a vida social do ser humano.

Palavras-chave: Karate. Olimpíada. acadêmica-esportiva.