

# AVALIAÇÃO RESPIRATÓRIA E PROMOÇÃO DA SAÚDE EM TRANSEUNTES NA PRAÇA DO FERREIRA (FORTALEZA - CE)

I Encontro de Iniciação Acadêmica

Andressa Soares de Azevedo, Frederico Luis Braz Furtado, Nayara Pereira Santos, Daniela Gardano Bucharles Montalverne

**INTRODUÇÃO:** A avaliação da função da musculatura inspiratória e expiratória caracteriza-se como um importante parâmetro da função pulmonar. Exames simples e práticos, como o Pico de Fluxo Expiratório (PFE), possibilitam averiguar o nível de desempenho mecânico dos músculos da respiração. O PFE avalia o volume pulmonar através da velocidade da saída do ar (em l/min). **OBJETIVOS:** Avaliar a função pulmonar de transeuntes da Praça do Ferreira e promover saúde através de orientações de práticas saudáveis. **METODOLOGIA:** As avaliações foram realizadas na Praça do Ferreira (Fortaleza-CE) em 22 de julho de 2016 pelos componentes da Liga do Pulmão da Fisioterapia. Em cada transeunte foi realizada a medida do PFE três vezes. Todas eram registradas e então calculava-se a média. Após verificação dos resultados, as pessoas avaliadas eram orientadas acerca de hábitos saudáveis para função pulmonar, tais como evitar o fumo e praticar atividade física regularmente. **RESULTADOS:** Foram avaliados 40 indivíduos, destes 26 eram do sexo masculino, com idade média de  $55,25 \pm 14,25$  anos, com altura média de  $1,63 \pm 0,10$  metros. Quanto ao hábito de fumar, 13 eram fumantes, sendo 10 do sexo masculino. Ao analisarmos os valores encontrados no pico de fluxo expiratório, foi observada uma redução estatisticamente significativa de 43,3% entre o realizado e o previsto para a população, sendo respectivamente  $239,45 \pm 80,33$  litros/minuto e  $422,48 \pm 41,17$  litros/minuto ( $p=0,000$ ). **CONCLUSÃO:** Após a realização da ação, foi possível constatar que os transeuntes apresentaram uma média de PFE abaixo dos valores de normalidade esperados. Assim, essa medida representa um indicador de uma possível alteração da função pulmonar dos avaliados.

Palavras-chave: FISIOTERAPIA. FLUXO EXPIRATÓRIO. FUNÇÃO PULMONAR.