

# A IMPORTÂNCIA DE ATIVIDADES LÚDICAS PARA CRIANÇAS INTERNADA NO HOSPITAL UNIVERSITÁRIO

## WALTER CANTÍDIO

XXV Encontro de Extensão

Ringo Stone Costa Militao, João Joaquim Freitas do Amaral, Naiane Perruci Ribeiro, Joao Joaquim Freitas do Amaral

**Introdução** O processo de internação hospitalar pode gerar impactos negativos na vida de qualquer ser humano, tornando-se importante a criação de estratégias terapêuticas a fim de promover o bem estar. No caso de crianças, a criação de estratégias como forma de atenuar o processo de hospitalização decorrente do estresse torna-se de fundamental relevância. **Justificativa** A hospitalização infantil é verificada como um momento de grande sofrimento físico e psíquico para a criança, acarretando mudanças estruturais e singulares na construção de sua subjetividade. **Objetivo** Possibilitar à criança internada um retorno a característica lúdica inerente a esse período da vida, atuando como instrumento terapêutico ao melhorar o humor do paciente pediátrico e ajudando-o a enfrentar o processo de adoecimento. **Metodologia** (atividades, local, público-alvo e outras informações), O projeto foi desenvolvido na enfermaria pediátrica do Hospital Universitário para crianças de 5-12 anos em sessões semanais, onde as crianças eram reunidas para contação de histórias infantis clássicas e canto de músicas dos mais diversos estilos. **Parcerias/financiamento** Não houve financiamento. **Resultados** Pudemos evidenciar o feedback imediato das crianças ao desenvolvermos as atividades dentro do hospital. Verifica-se inicialmente certa resistência e timidez nas mesmas, porém logo se deixam levar pelo espírito infantil que estava inibido, quando passam a cantar conosco, rindo das histórias e interagindo com outras crianças internadas. **Conclusão** Verificou-se que as atividades lúdicas podem contribuir atuando como uma ferramenta facilitadora no processo de tratamento da criança, além de auxiliar no resgate de algo tão natural e necessário na infância.

Palavras-chave: CRIANÇA. BRINCAR. HOSPITAL.