

# A RELAÇÃO ENTRE A DEPRESSÃO E O CONSUMO DE DROGAS EM E ADOLESCENTES DE ESCOLAS PÚBLICAS DE FORTALEZA - CE

XXV Encontro de Extensão

Naiara Beatriz Mota Girao, Juliana Andrade Rodrigues, Ivina Maria de Sousa Paes, Pollyana Roberta de Sousa, Ricardo Hugo González, Ricardo Hugo Gonzalez

Introdução: a depressão é a doença do século XXI, ela afeta intensamente a qualidade de vida do indivíduo e pode levar ao uso de drogas lícitas e ilícitas. É crescente o número de pessoas que passam a ser usuários na menor idade, por isso é importante prevenir doenças como a depressão que possam cooperar com esses números. Objetivo: verificar a ligação entre a depressão e o consumo de drogas de crianças e adolescentes de 12 a 17 anos de escolas públicas de Fortaleza-CE. Método: trata-se de um estudo transversal. A amostra foi constituída de forma não aleatória, de acordo com a disponibilidade, foi de 263 estudantes de ambos os sexos e idades entre 12 e 17 anos, de escolas públicas da cidade de Fortaleza das Regionais I e III. Foi aplicado o questionário Youth Risk Behavior Survey (YRBS), idealizado pelo Centers for Disease Control and Prevention (CDC), em sua versão traduzida e validada para o idioma português (GUEDES; LOPES, 2010). Resultados: 41% dos pesquisados já tinham passado um período de duas ou mais semanas deprimidos e/ou tinham cogitado terminar suas vidas. Dos alunos com depressão 63% eram usuários de alguma droga lícita ou ilícita, enquanto dos que não tinham depressão somente 33% eram usuários de drogas. Conclusão: há uma relação evidente entre a depressão e a procura por drogas ilícitas, por isso é necessário que haja um apoio com psicólogo frequente nas escolas, consultando tanto os alunos como os planos de aulas dos professores.

Palavras-chave: Depressão. Drogas lícitas e ilícitas. Adolescentes.