

CONTRIBUIÇÕES À COMUNIDADE DO GRUPO TERAPÊUTICO DE APOIO AO LUTO PLUS+ TRANSFORMAÇÃO (PROJETO INTEGRADO DE PESQUISA E EXTENSÃO EM PERDAS, LUTO E SEPARAÇÃO - PLUS+, FE2010.PJ.1368

XXV Encontro de Extensão

Matheus Silva de Holanda, Johnatan de Lima Braga, Ângela Maria Alves e Souza, Angela Maria Alves e Souza

INTRODUÇÃO: O grupo terapêutico de apoio ao luto PLUS+ Transformação, projeto no qual há uma abordagem terapêutica a pessoas enlutadas, de modo a evitar complicações que possam existir mediante ao não enfrentamento deste processo, se mostra para além de um mecanismo de saúde mental para a comunidade, mas sim um ambiente para a prática de políticas públicas em saúde, sobretudo para a humanização do atendimento para o usuário. **OBJETIVO:** Avaliar a importância da existência do grupo terapêutico para a comunidade, sobretudo os usuários em sofrimento mental negligenciados pelo serviço especializado em saúde mental. **MÉTODOS:** Iniciando o grupo há acolhida, onde cada pessoa é recebida individualmente e abraçada para sentir-se aceita e saber que ali existem profissionais que estão verdadeiramente comprometidos com o seu bem estar. Nesse primeiro momento também são utilizadas técnicas de relaxamento, dentre as quais podemos citar a visualização criativa e o autoabraço para estimular o amor próprio, trazer o sentimento de vida e ao mesmo tempo, fazer com que o participante se coloque como ser importante no seu cuidado, estimulando assim sua autonomia (SOUZA, 2015). **RESULTADOS:** O grupo é aberto, ou seja, as pessoas não necessariamente são encaminhadas pelos serviços de saúde, embora haja muitos encaminhamentos e não existe um tempo específico e obrigatoriedade de permanência nos encontros, que ao tratar-se de luto, não existe fórmula exata, pois o mesmo não é vivenciado de modo e intensidade semelhante para todos (SOUZA, 2015). Dispõe-se, assim, como o cuidado holístico é um fator crucial para a melhora continuada destes usuários, e o feedback positivos destes é o seu retorno ao grupo na semana seguinte. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que, a partir das intervenções terapêuticas semanais, tanto comunidade acadêmica, em destaque, a de Enfermagem, quanto os usuários convergem positivamente para o ideal de promoção de saúde.

Palavras-chave: Práticas de Saúde Integrativas. Saúde Mental. Enfermagem.