

ACEITAÇÃO E MUDANÇAS DE UM NOVO CARDÁPIO NAS ESCOLAS DE ENSINO PÚBLICO ESTADUAL.

XXV Encontro de Extensão

Vitoria Gabriela Lobo Martins, Edson Gabriel de Castro Pinheiro, Francisco Willame de Sousa Alberto Junior, Lucicleia Barros de Vasconcelos Torres

A escolha dos alimentos e a forma de preparo na “Rede de Ensino Pública Estadual de Fortaleza” é um dos focos do projeto, pois é um direito do aluno uma alimentação que atenda em quantidade, qualidade, variedade e harmonia (respeitando suas necessidades nutricionais), sua devida faixa etária e condições de saúde, promovendo hábitos alimentares saudáveis. O objetivo da mudança nos cardápios atuais dessas escolas é interferir principalmente no modo de preparo desses alimentos; já que as receitas utilizadas pelas cantinas são repetitivas ou desagradáveis ao paladar dos alunos, causando uma rejeição dessa alimentação. Para tal mudança foi necessária a aplicação de uma enquete alimentar, para determinar a preferência alimentar dos alunos de acordo com o PNAE/CE (Programa Nacional de Alimentação Escolar) sendo os dados utilizados como orientação para a criação dos novos cardápios. De acordo com a PNAE, dos recursos repassados para as “Secretarias, Prefeituras e Escolas Estaduais” para a alimentação, no mínimo 70% deverão ser gastos com produtos básicos, dando prioridade aos alimentos in natura e semielaborados que são mais frescos e saudáveis. A enquete alimentar foi aplicada nas escolas pelos bolsistas em parceria com as nutricionistas da SEDUC (Secretaria da Educação); em seguida, os resultados foram utilizados para a recriação dos cardápios com receitas mais equilibradas, adaptadas ao paladar e ao padrão nutricional que as crianças e adolescentes necessitam. As receitas foram repassadas aos profissionais que trabalham nessas instituições e explanadas para melhor entendimento e execução. O resultado desejado é a menor rejeição dos alimentos, proporcionando as crianças melhor desenvolvimento mental (melhor aprendizado) e físico (crescimento da altura e estabilização do peso ideal). Nos adolescentes as receitas acompanharão as intensas modificações físicas, psicológicas e hormonais; não comprometendo as necessidades nutricionais e a saúde dos comensais.

Palavras-chave: Alimentação. Cardápio. Qualidade.