

# **ANÁLISE DO CONHECIMENTO PRÉVIO SOBRE O VALOR ÓTIMO DE PRESSÃO ARTERIAL EM AMOSTRA POPULACIONAL DE REGIONAL DE FORTALEZA-CE (PROJETO DE ATENÇÃO A HIPERTENSOS COM OU SEM DISLIPIDEMIA E DIABETES EM COMUNIDADES DE FORTALEZA)**

**XXV Encontro de Extensão**

Vitor Damasceno Leitao, Adriele Machado dos Santos, Nicholas Militão Alves, Hélio de Souza Peres Júnior, Rodrigo Bitu Holanda, Antonio Augusto Guimaraes Lima

**INTRODUÇÃO:** O conhecimento sobre os limites da pressão arterial (PA) é fundamental para a aplicação de medidas de prevenção e controle de hipertensão arterial sistêmica (HAS), condição clínica com alta prevalência e baixas taxas de controle no Brasil. O diagnóstico de HAS é feito com valores de PA sistólica maior ou igual a 140 e/ou PA diastólica maior ou igual a 90 em 3 ocasiões diferentes. **OBJETIVOS:** Identificar o conhecimento prévio sobre valores normais de pressão arterial. **MÉTODOS:** Estudo descritivo, transversal, de amostragem aleatória e fundamentado em questionário estruturado com a pergunta subjetiva “Qual valor da pressão arterial você considera normal?”. O questionário foi aplicado em 412 pessoas no contexto de um projeto de conscientização sobre os fatores de risco para HAS realizado nos limites da Secretaria Executiva Regional IV. **RESULTADOS:** Dentre 412 indivíduos questionados sobre o valor normal de pressão arterial, 71 (17,23%) responderam “Não sei”. Vale ressaltar que desses 71 indivíduos, 12 (16,90%) eram sabidamente hipertensos. 50 indivíduos (12,13%) responderam valores acima de 139x89 mmHg, o que na realidade corresponde a valores anormais de HAS. Desses 50 pesquisados, 3 (6%) apresentavam diagnóstico prévio de HAS. 291 (70,63%) responderam valores menores ou igual a 139x89 mmHg, correspondendo aos valores ótimos, ou valores que não configuram HAS. **CONCLUSÕES:** Percebe-se que ainda há um considerável desconhecimento sobre o nível ótimo de PA, uma vez que 121 participantes (29,37%), ao responderem “Não sei” ou valores maiores que 139x89 mmHg, mostraram não conhecer tal parâmetro.

Palavras-chave: pressão arterial. HAS. fator de risco.