

# **EDUCAN: PROMOVENDO HÁBITOS ALIMENTARES SAUDÁVEIS NA COMUNIDADE (EDUCAN: PROMOVENDO HÁBITOS ALIMENTARES SAUDÁVEIS NA COMUNIDADE CT00.2014.PJ.9999)**

**XXV Encontro de Extensão**

Thaís Amanda Ribeiro de Oliveira Lemos, Maria Nilka de Oliveira, Alessandra Pinheiro de Góes Carneiro, Eveline de Alencar Costa, Ana Erbênia Mendes, Diana Valesca Carvalho

O projeto “EDUCAN: promovendo hábitos alimentares saudáveis na comunidade” visa auxiliar o público assistido pelo Centro de Desenvolvimento da Família (CEDEFAM) e moradores da comunidade do entorno do Pici, através de atendimentos nutricionais para crianças, adolescentes, adultos, idosos e gestantes, e também ofertando oficinas práticas sobre alimentação saudável e auxiliando na produção e no consumo dos alimentos para a promoção da saúde. O programa tem como meta instruir a comunidade sobre os benefícios de uma alimentação saudável do ponto de vista nutricional e higiênico-sanitário fazendo com que esses conhecimentos possam ser utilizados no âmbito familiar contribuindo na melhoria da qualidade de vida. A realização do projeto é importante, pois utiliza de estratégias para a coletivização da informação e do conhecimento sobre alimentação e nutrição às comunidades. O objetivo do projeto é orientar as comunidades assistidas pelo CEDEFAM e moradores do entorno do Pici através de oficinas práticas sobre alimentação saudável nas diversas fases da vida e auxiliar na aquisição, no preparo e no consumo dos alimentos para que haja promoção da saúde. Além de promover a aproximação real dos alunos de Economia Doméstica e Gastronomia com a comunidade assistida, desenvolvendo um programa didático de acordo com as ações propostas pelo projeto de extensão. As atividades acontecem no CEDEFAM e são realizadas consultas nutricionais individuais, nas quais os pacientes recebem acompanhamento nutricional, além de palestras sobre alimentação saudável e oficinas culinárias com preparações adequadas ao público-alvo do programa. Os resultados esperados ao final do programa são: a conscientização dos participantes a cerca de alimentação saudável e do que deve ser feito para seguir essa proposta; a melhora do estado nutricional e a manutenção da qualidade de vida dos mesmos.

Palavras-chave: EDUCAN. CEDEFAM. nutricional.