

TRABALHO COM GRUPOS: UMA PROPOSTA DE ESTUDO COM BASE EM ATIVIDADES EXTENSIONISTAS DO L'ABRI

XXV Encontro de Extensão

Suyane Bandeira Costa Monteiro, Evelyn Cristina de Sousa Penas, Crislanny Fonteles da Silva, Susana Kramer de Mesquita Oliveira

O presente trabalho tem como objetivo versar sobre a criação e o desenvolvimento do trabalho com grupos, demonstrando a relevância desse tema dentro do Laboratório de Relações Interpessoais (L'ABRI), do curso de Psicologia da UFC. O L'ABRI, ao longo de sua história, sempre teve um olhar voltado para o grupo, considerando a importância terapêutica da vivência grupal na perspectiva do Psicodrama e das contribuições de autores como Buber e Moreno. Como exemplos de grupos desenvolvidos dentro do Laboratório, existe o L'ABRI PRAVIDA, uma parceria do L'ABRI com o Programa de Apoio à Vida (PRAVIDA) e o Final de Tarde com Psicodrama, que vem modificando suas temáticas ao longo dos semestres, mas que sempre considera os diversos participantes como atuantes no processo. Partindo da necessidade observada pelos membros do L'ABRI de discutir o tema "terapia grupal", também foi criado um grupo de estudos facilitado pelas próprias integrantes do laboratório. Embora idealizado para atender uma demanda dos membros do laboratório, o grupo atingiu estudantes de outras universidades. Além dos autores clássicos do Psicodrama já estudados em outros projetos do L'ABRI, o grupo de estudos visa ao debate sobre conceitos mais gerais, não específicos de determinada abordagem, como se dá o trabalho do psicólogo dentro de um grupo terapêutico. Buscou-se utilizar bibliografia mais generalista com textos que tragam aspectos gerais sobre o funcionamento de grupos e fundamentos para o processo de terapia em grupo, composto por capítulos de livros e artigos. A partir da proposta de estudos sobre grupo, foi elaborado um questionário para avaliação dos participantes do grupo de estudos, que será apresentada nesse trabalho, discutindo-se o seu alcance diante das demandas do Laboratório de Relações Interpessoais.

Palavras-chave: L'ABRI. vivência. grupos.