

PROMOÇÃO DE SAÚDE COM CRIANÇAS DE UMA ESCOLA DA REDE PÚBLICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA ACERCA DA ADESÃO (PADI QC00.2000.PG.1404)

XXV Encontro de Extensão

Sarah Amaral Lima, Kátia Virginia Viana Cardoso, Eduardo de Azevedo Greominiano, Julyana Rayna Cavalcante dos Santos, Maria de Fátima Monteiro Dornelas, Katia Virginia Viana Cardoso

A promoção de saúde tem sido destacada, no Brasil a abertura política permitiu o surgimento de um movimento por uma nova reforma sanitária que culminou no Sistema Único de Saúde. Os cuidados com a saúde infantil estão entre as ações essenciais que pretendem alcançar diversos locais, como por exemplos, creches e escolas, estas devem ser realizadas envolvendo o nascimento, desenvolvimento e alimentação saudáveis, assim como o cuidado com as doenças prevalentes da infância e a promoção do crescimento. Foi realizada intervenção postural em uma Escola Municipal de Fortaleza, o público-alvo foram crianças de 4 a 8 anos, para que fizessem parte de um programa de Pilates pelo projeto de extensão com a finalidade de prevenir agravos, por exemplo, escoliose. Objetivando parceria com os responsáveis foi realizado um Pilates Day, apenas um responsável compareceu, realizou-se ainda uma abordagem na Escola retirando dúvidas e entregando folder educativo sobre postura e, colados nas agendas das crianças panfletos com o contato para o agendamento da avaliação postural das mesmas no LAMH. Resultando em 5 agendamentos, 5 crianças em intervenção e 3 não participantes. Muitos responsáveis não investiram tempo na promoção a saúde do seu responsabilizado, alguns não compareciam ao agendamento por priorizarem outras atividades, ou não acreditavam que os dados das crianças seriam guardados em sigilo, ou não entendiam a assinatura do TCLE, outros não podiam comparecer no dia/hora disponibilizado. Percebemos que a Promoção de Saúde é negligenciada, os responsáveis não se comprometem com este tipo de intervenção, procurando ajuda dos profissionais da saúde quando a patologia já está estabelecida, porém existiram responsáveis compromissados com a prevenção de doenças. É necessário continuar investindo em atividades de promoção de saúde, a fim de que o público independentemente de faixa etária compreenda que saúde não é apenas a ausência de doença e, que são parte importante do processo.

Palavras-chave: Promoção de Saúde. Adesão. Crianças.