

ACOMPANHAMENTO DO AMBULATÓRIO DO ADOLESCENTE EM EQUIPAMENTO SOCIAL NO MUNICÍPIO DE FORTALEZA-CE - RELATO DE EXPERIÊNCIA (FORTALECENDO AS AÇÕES DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE EM UNIDADES DE ATENÇÃO PRIMÁRIA NO MUNICÍPIO DE FORTALEZA - CEARÁ; FM00.2015.PJ.0175)

XXV Encontro de Extensão

Otoni Lima Araujo Junior, Lucas Lourenço de Oliveira, Antônio Davi Pinto Marinho, Marcelo José Monteiro Ferreira, Marcelo Jose Monteiro Ferreira

Introdução: A adolescência é um período marcado por intensas transformações anatômicas, fisiológicas e psicossociais. O seguimento ambulatorial desses pacientes ainda é uma realidade que não contempla todas as necessidades dessa faixa etária. Diante da complexidade que o tema representa, torna-se fundamental para os serviços de saúde desenvolver alternativas capazes de contemplar o cuidado com esse grupo populacional. **Objetivo:** Contribuir com o funcionamento do ambulatório de saúde do adolescente em um equipamento social no município de Fortaleza. **Métodos:** Foram realizadas visitas de campo em um ambulatório de saúde do adolescente desenvolvido no Cuca Che Guevara, localizado na Barra do Ceará. Para o registro das atividades, foi elaborado um diário de campo, registro fotográfico das atividades, além da observação participante. **Resultado:** Durante dois meses, foi possível contribuir com a organização das atividades ambulatoriais ofertadas no Cuca Che Guevara. Dentre as atividades realizadas, destaca-se uma sala de espera na qual o paciente é instigado a realizar diferentes formas de expressão sobre sua vivência na esfera social. Em seguida, a consulta médica é realizada, avaliando-se parâmetros psicofisiológicos. Os adolescentes trazem eventuais queixas sobre sua saúde, sendo seguido com conduta terapêutica relacionada aos sinais e sintomas apresentados. Além disso, foram realizadas orientações sobre sexualidade, atentando para métodos contraceptivos. **Conclusão:** Podemos inferir que se trata de uma ação adequada as queixas e necessidades dos pacientes, tornando-se um instrumento de vital importância para a promoção de saúde. A participação na organização e execução dessas atividades contribuiu para difundir o papel das ações extensionistas para além dos muros da Universidade. Além disso, proporciona uma integração entre os temas estudados no âmbito da graduação, com a realidade vivenciada nos serviços de saúde.

Palavras-chave: Adolescentes. Atenção Básica. Promoção da Saúde.