

DESENVOLVIMENTO DE GRUPO EDUCATIVO EM UM CURSO DE GESTANTES: ENFOQUE NO TRABALHO DE PARTO

XXV Encontro de Extensão

Mariana da Silva Diogenes, Mariana Cavalcante Martins, Clarissa Costa Gomes, Daiana Rodrigues Cruz Lima, Amanda Rebouças Bezerra de Menezes, Fabiane do Amaral Gubert

Introdução: O nascimento do filho é um dos principais acontecimentos na vida da mulher, pois a torna verdadeiramente mãe¹. Por ansiedade e inexperiência, muitas gestantes precipitam sua ida à maternidade e não são acolhidas por se encontrarem na fase de pródromos, gerando um momento de desgaste, desconforto e insegurança para o binômio. Como forma de suporte a essas mães, o Projeto de Puericultura, realizado pelo departamento de Enfermagem da UFC, desenvolveu um curso para gestantes no centro de desenvolvimento familiar (CEDEFAM), visando acolhê-las e orientá-las adequadamente sobre todo o período gravídico-puerperal. Objetivo: Descrever a atividade educativa sobre trabalho de parto realizada com gestantes e acompanhantes no curso durante o segundo semestre de 2015. Metodologia: Estudo descritivo do tipo relato de experiência. Para a realização da atividade foi utilizado pelos facilitadores o recurso de musicoterapia seguido da formação de uma roda de conversa, a qual proporcionou a explanação da temática e demonstrações práticas com recursos utilizados no período de trabalho de parto e parto. Para o encerramento da estratégia educativa, foi aberto um momento para esclarecimento de dúvidas e avaliação dos efeitos da roda de conversa. Resultados: A atividade proporcionou ao público alvo um momento diferenciado e lúdico para a obtenção de novos conhecimentos e exposição de dúvidas, o que viabilizou uma melhor compreensão e segurança para as gestantes discernirem o momento ideal de buscarem uma maternidade, tornando esse momento mais leve e proveitoso para ela e seu filho. Conclusão: Conclui-se que o curso é de suma importância para as gestantes, as quais compartilham anseios, esclarecem dúvidas e adquirem experiências que proporcionarão uma gestação mais consciente e tranquila. Além disso, o envolvimento do acadêmico com a população e suas necessidades ainda na graduação o torna ainda mais qualificado e capacitado para o exercício da profissão.

Palavras-chave: Enfermagem. Educação em saúde. Saúde da mulher e da criança.