

AValiação DO RISCO DE DESENVOLVER DIABETES MELLITUS TIPO 2 EM ESTUDANTES DO CURSO DE FARMÁCIA DO ESTADO DO CEARÁ

XXV Encontro de Extensão

Monalisa Feliciano Figueiredo, Pedro Aurio Maia Filho, Tarcísio Paulo de Almeida Filho, Marília Rocha Laurentino, Maritza Cavalcante Barbosa, Romelia Pinheiro Goncalves Lemes

O Diabetes mellitus (DM) é uma doença metabólica de etiologia múltipla, caracterizada por uma hiperglicemia decorrente de uma alteração na secreção ou ação da insulina. O DM tipo 1 (DM1) está relacionado com a deficiência de insulina resultante da destruição das células- β do pâncreas; o DM tipo 2 (DM2) resulta de um processo fisiopatológico que culmina com a resistência à insulina, sendo o DM2 considerado um problema de saúde pública global. O objetivo foi avaliar a frequência dos fatores de riscos associados com o desenvolvimento do DM2 em estudantes do curso de Farmácia do estado do Ceará. Trata-se de um estudo transversal, com 153 estudantes entre 18 e 35 anos de idade que cursavam Farmácia em Instituições de Ensino Superior (IES) localizadas no estado do Ceará. Utilizou-se o questionário "Risco de ter diabetes" (adaptado) disponibilizado pelo Telessaúde São Paulo. Com base nas instruções do questionário aplicado em sua versão final, a probabilidade de desenvolver DM2 pode ser classificada em 5 grupos: risco baixo considerando-se o somatório de pontos que atingissem escore menor que 7 pontos; risco pouco elevado (7 a 11 pontos); risco moderado (12 a 14 pontos); risco alto (15 a 20 pontos) e risco muito alto (maior que 20 pontos). Os questionários foram aplicados de forma individual e anônima através de formulários online, no qual os participantes eram orientados a ler cuidadosamente as instruções para o preenchimento. Os resultados demonstraram que a maioria dos estudantes do curso de Farmácia apresentaram um risco baixo de desenvolver DM2 em 10 anos. Dos 153 indivíduos, 41% apresentaram risco baixo de desenvolver DM2, 32% apresentaram risco pouco elevado, 20% apresentaram risco moderado e 7% apresentaram risco alto. Os resultados do presente estudo demonstram que a maioria dos estudantes do curso de Farmácia possuem um baixo risco de desenvolver DM2 em 10 anos, no entanto hábitos saudáveis como realização de atividade física e dieta saudável são recomendadas.

Palavras-chave: Diabetes. Hiperglicemia. Estudantes.