

# CUIDADOS COM A PELE NA MELHOR IDADE

XXV Encontro de Extensão

Laysa Nobre Almeida, Tamara Goncalves Araujo

CUIDADOS COM A PELE NA MELHOR IDADE (CÓDIGO FB00.2013.PJ.0073)  
Laysa Nobre Almeida<sup>1</sup>, Tamara Gonçalves Araújo<sup>2</sup>. 1- Autora (Bolsista) 2- Orientadora

No Brasil, observa-se o envelhecimento da população. Estudos mostram que a pele do idoso sofre diversas e profundas transformações. Com o envelhecimento, a derme apresenta redução da espessura, com perda de fibras elásticas e de colágeno, causando o enrugamento e a diminuição da flexibilidade da pele. Ocorre, também, diminuição das glândulas sebáceas provocando o ressecamento e diminuição da capacidade da pele de atuar como barreira contra fatores externos. Pensando nisso, o projeto de extensão desenvolvido, tem como finalidade a integração dos alunos e professores das áreas de Atenção Farmacêutica, Farmacognosia, Produção de Medicamentos e Cosméticos e Controle de Qualidade do curso de Farmácia da Universidade Federal do Ceará e a promoção da saúde de idosos em instituições filantrópicas e assistenciais. O projeto foi desenvolvido no abrigo Casa de Nazaré, no bairro Bom Futuro. Foram realizadas 5 palestras interativas que tinham como objetivo ensinar as idosas sobre a melhor forma de cuidar da pele para a manutenção da integridade desse órgão e sobre cuidados diários importantes para a prevenção de doenças. Em algumas palestras, foram realizados sorteios de cosméticos de acordo com o tema abordado. Os temas desenvolvidos nas palestras foram: Cuidados gerais com a Pele (rotina antienvhecimento, máscara de hidratação facial), Alimentação e seus benefícios para a pele, Plantas medicinais e seus benefícios para a pele, Cuidados com as mãos e os pés.

Com as apresentações, foi observado o crescente interesse das idosas pelo cuidado com a pele, melhorando sua autoestima, e, pelo uso correto de produtos naturais. Já para os alunos, o ganho é mensurado pela troca de experiência, que, através das dúvidas e comentários feitos pelas idosas, conseguem sedimentar todo o conhecimento teórico e prático recebido nas aulas.

Palavras-chave: PELE. IDOSAS. CUIDADOS.