

# A CONTRIBUIÇÃO DO ATLETISMO PARA A VIDA DE JOVENS DE CLASSE MÉDIA BAIXA NO ESTADO DO CEARÁ PROGRAMA ESPORTE EDUCACIONAL, INCLUSÃO E QUALIDADE DE VIDA PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES - PG.0173

XXV Encontro de Extensão

Kallyne Mesquita Cavalcante, Naiara Beatriz Mota Girão, Ricardo Hugo González, Ricardo Hugo Gonzalez

Introdução: A prática do Atletismo possibilita muitos benefícios. Contribui no desenvolvimento motor, na agilidade, coordenação, resistência, velocidade, dentre outras habilidades fundamentais para o desenvolvimento de um indivíduo. Porém, apesar destas vantagens, o esporte ainda é pouco conhecido e valorizado. Por esse motivo, é fundamental que haja uma maior divulgação e valorização do Atletismo para que surjam mais adeptos da modalidade. É nesse contexto que realizei o estudo sobre os benefícios adquiridos pelos praticantes, no qual busquei através de entrevistas analisar o perfil de jovens cearenses que praticam alguma modalidade do Atletismo, focando especificamente os de classe média baixa para compreender como a prática do esporte vem sendo benéfica para os atletas e perceber a grande inserção positiva no contexto social, profissional e pessoal. Assim, definiu-se para este estudo o seguinte problema de pesquisa: “De que forma o Atletismo contribui para a vida de jovens de classe média baixa no estado do Ceará?”. Objetivo: Verificar os benefícios da prática do Atletismo em jovens atletas no Estado do Ceará. Método: Estudo transversal. A amostra foi feita em 20 jovens de ambos os sexos, atletas do Centro de Treinamento do Atletismo da UNIFOR. Foi aplicado um questionário de características socioeconômicas, aspectos pessoais, profissionais e avaliação do desempenho esportivo, mudança de comportamento e qualidade de vida dos atletas. Resultados: Cerca de 75% afirma que o Atletismo trouxe benefícios, 22% acredita que apesar da contribuição, há pontos negativos e 3% não responderam ou afirmam que o Atletismo não contribui de nenhuma forma. Conclusão: Verifica-se que os jovens percebem contribuição da prática do Atletismo em suas vidas. Porém, é necessário que haja uma maior valorização, tendo em vista que o mesmo é menosprezado e deixado de lado. Para que assim um número maior de pessoas se estimule a praticar e conhecer a modalidade.

Palavras-chave: Atletismo. Benefícios. Jovens.