

# **EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM ESTUDANTES DE EDUCAÇÃO FÍSICA SOBRE HIV/AIDS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA (PROGRAMA ESPORTE EDUCACIONAL, INCLUSÃO E QUALIDADE DE VIDA PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES IEFES.2011. PG.0173)**

**XXV Encontro de Extensão**

Jose Ricardo Rangel Santos Junior, Anna Kelle Borges de Ávila, Ivana Cristina Vieira de Lima, Marli Teresinha Gimenez Galvão, Ricardo Hugo Gonzalez

As estratégias de educação em saúde podem ser eficazes para ampliar o conhecimento da população sobre ações de promoção da saúde e de prevenção de doenças, como as infecções sexualmente transmissíveis, incluindo o HIV/aids. O presente trabalho teve como objetivo relatar a experiência adquirida durante uma atividade de educação em saúde sobre o HIV/aids realizada com estudantes universitários do curso de educação física. Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência de uma exposição dialogada sobre HIV/aids com 10 estudantes bolsistas de extensão do curso de educação física. A ação ocorreu no dia 9 de setembro de 2016, no Instituto de Educação Física e Esportes da Universidade Federal do Ceará (UFC) e foi facilitada por dois estudantes de graduação em enfermagem da UFC. A exposição dialogada foi elaborada com o intuito de capacitar e sensibilizar os estudantes acerca do HIV/aids, já que desenvolvem atividades esportivas com crianças e adolescentes vulneráveis ou que vivem com HIV. Os aspectos abordados na apresentação foram: doenças sexualmente transmissíveis, diferença entre HIV e AIDS, formas de transmissão do HIV, o que fazer em caso de acidente, tratamento preventivo, testes diagnósticos, acompanhamento pós-diagnóstico do HIV e relacionamentos sorodiscordantes. Por fim, houve distribuição de preservativos masculinos para os participantes. Ficou evidente a necessidade de sensibilizar os bolsistas de extensão, no que diz respeito ao HIV/aids, pelo fato de lidarem diretamente com a promoção da saúde para crianças e adolescentes que podem estar expostos a situações de vulnerabilidade. Espera-se que os estudantes que participaram desse momento se sintam mais seguros para prestar informações às crianças e adolescentes a respeito do HIV/aids, atuando como agentes multiplicadores do conhecimento.

Palavras-chave: Educação em Saúde. HIV. Estudantes.