

EXTENSÃO TEÓRICO-PRÁTICA NO CURSO PRÉ-VESTIBULAR PAULO FREIRE: ABORDAGEM SOBRE DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS E CRÔNICAS, REALIZANDO PREVENÇÃO DE DOENÇAS, AFERIÇÃO DE PRESSÃO ARTERIAL E MEDIÇÕES ANTROPOMÉTRICAS.

XXV Encontro de Extensão

Jose Nilson Correia Neto, Daniel de Castro Silva, Gabriela Conrado Pereira, João Victor Furtado Peixoto de Alencar, Nathan Andrade Veríssimo, Raul Carneiro Nepomuceno

O processo saúde-doença encontra-se estigmatizado pela população, uma vez que os preconceitos sociais ainda são bastante fortes, principalmente no que se refere às Doenças Sexualmente Transmissíveis (DSTs) e do sistema cardiovascular. Com base nesse aspecto, a fim de desconstruir os principais mitos e esclarecer dúvidas sobre o tema, foi realizado no dia 15 de maio de 2016, para 45 alunos do Curso Pré-Vestibular Paulo Freire, aproveitando para abordar temas do ENEM, uma aula expositiva sobre DSTs, dentre as quais: HIV/AIDS, Herpes, Candidíase, Sífilis, Gonorreia e Hepatites, suas principais apresentações clínicas e complicações, além de uma breve abordagem sobre cânceres de mama, pênis e colo do útero, destacando a relevância do Papanicolau e da consulta ginecológica, e os mais importantes métodos contraceptivos, com distribuição, ao fim da aula, camisinhas masculinas para quem assim quisesse. Posteriormente foram realizadas as medições antropométricas (peso, altura, circunferência abdominal) e aferição de pressão arterial em 82 alunos, e, logo após, feita uma explanação sobre como essas variáveis estão relacionadas com a homeostase, com conseqüente estabelecimento de doenças, destacando a Hipertensão Arterial Sistêmica e Diabetes. Obteve espaço a valia da alimentação saudável, prática regular de exercícios físicos, não-fumar e controle das taxas lipídicas e suas relações com o aumento da sobrevida. Por fim, foi abordada noções da anatomia cardíaca e circulatória, bem como o método de cálculo do IMC. Portanto, a atividade teve grande destaque no âmbito da prevenção e promoção da saúde, conscientizando os jovens acerca da importância dos bons hábitos de vida e alertando os riscos sobre o comportamento promíscuo.

Palavras-chave: Prevenção. Processo saúde-doença. antropometria.