

# AVALIAÇÃO PULMONAR EM INDIVÍDUOS ADERINDO A UM PROGRAMA CONTRA O TABAGISMO.

XXV Encontro de Extensão

Jessica Jamile Ribeiro Nogueira, Gustavo Gomes de Oliveira, Cynthia Assunção Gomes Pereira, Daniela Gardano Bucharles Montalverne

**Introdução:** A avaliação pulmonar nos permite diagnosticar e direcionar os objetivos do tratamento. Fazem parte desta os testes de função pulmonar, que medem as capacidades pulmonares dos indivíduos, e a espirometria, que é um destes testes, capaz de medir volumes, capacidades e fluxos pulmonares, levando em consideração a idade, altura, peso e sexo do indivíduo e também utilizada para diagnóstico e controle de disfunções pulmonares. O Programa de Controle ao Tabagismo do Hospital de Messejana foi criado em 2002, e desde então vem cumprindo seu objetivo em ajudar e acompanhar as pessoas que possuem o desejo de parar de fumar. **Objetivo:** Avaliar indivíduos tabagistas que iriam aderir ao Programa de Controle ao Tabagismo do Hospital de Messejana. **Materiais e métodos:** A avaliação foi realizada no Hospital de Messejana, no Dia Mundial de Combate ao Fumo, com 50 indivíduos, que realizaram a espirometria. **Resultados:** Dos 50 indivíduos que buscavam a interrupção do ato de fumar, dois foram excluídos por não conseguirem realizar o teste proposto, ficando 48 participantes. Destes, 31 era do sexo feminino, com idade média de  $57,3 \pm 12,1$  anos, com IMC médio de  $26,61 \pm 4,38$  kg/cm<sup>2</sup>. Com relação a função pulmonar foi observado que os participantes apresentavam quadro de obstrução leve, com um Índice de Tiffeneau de  $0,71 \pm 0,13$ . Com relação a CVF foi verificado uma redução estatisticamente significativa de 41,56% quando comparado o realizado com predito para os participantes ( $p=0,000$ ) e de 52,30% no VEF1 ( $p=0,000$ ). **Conclusão:** Os indivíduos do sexo feminino foram as mais prevalentes no desejo de interromper o ato de fumar e todos os participantes já apresentavam repercussões pulmonares pelo fumo, mostrando a importância das campanhas no combate ao tabagismo.

**Palavras-chave:** Avaliação Pulmonar. Espirometria. Tabagistas.