

PREVALÊNCIA DE TEMPO EXCESSIVO DE TELA E FATORES ASSOCIADOS EM ADOLESCENTES DAS ESCOLAS PÚBLICAS DE FORTALEZA- CE

XXV Encontro de Extensão

Juliana Andrade Rodrigues, Naiara Beatriz Mota Girão, Pollyana Roberta de Sousa, Ivina Maria de Sousa Paes, Ricardo Hugo Gonzalez

PREVALÊNCIA DE TEMPO EXCESSIVO DE TELA E FATORES ASSOCIADOS EM ADOLESCENTES DAS ESCOLAS PÚBLICAS DE FORTALEZA- CE (Esporte educacional e qualidade de vida; IEFES. 2011.PG.0173) Juliana Andrade Rodrigues; Naiara Beatriz Mota Girão; Pollyana Roberta de Sousa; Ivina Maria de Sousa Paes; Ricardo Hugo Gonzalez Instituto de Educação Física e Esportes - Universidade Federal do Ceará Introdução: a alta prevalência de adolescentes expostos a tempo excessivo de tela causa preocupação devido a sua analogia com diversos problemas de saúde, como excesso de peso corporal e obesidade. Por isso é necessário um estudo que relacione o tempo de tela e parâmetros de saúde como o IMC. Objetivo: verificar a relação entre o tempo excessivo de tela e fatores associados em alunos de escolas públicas. Método: trata-se de um estudo transversal, de base escolar, com 100 estudantes de ambos os sexos e idades entre 12 e 17 anos, de duas escolas públicas da cidade de Fortaleza. O tempo excessivo de tela foi definido como assistir televisão, usar o computador e jogar videogames por 5 h ou mais por dia. Os fatores associados analisados foram: índice de massa corporal (IMC) e a prática de atividade física. Foi aplicado o questionário Youth Risk Behavior Survey (YRBS), idealizado pelo Centers for Disease Control and Prevention (CDC), em sua versão traduzida e validada para o idioma português (GUEDES; LOPES, 2010). Resultados: O tempo de tela até 5h por dia foi de 43% e 57 % com um tempo de tela inferior a 4 h. Dos alunos que possuíam um tempo superior a 5 h de tela, 48% apresentaram o IMC atípico (acima ou abaixo do peso ideal). Os outros 52 % de alunos eram estróficos. Dos alunos que relataram ter um tempo de tela de até 4 h por dia, o IMC atípico foi de 42%. Entre os 73 % que tinham excesso de peso, os mesmos, apresentaram 5h ou mais de tela por dia. Conclusão: É preciso desenvolver intervenções para reduzir o tempo excessivo de tela, pois a prevalência foi elevada e interfere no IMC.

Palavras-chave: Tempo excessivo de tela. Obesidade. Escolares.