

# FATORES DE RISCO PARA DOENÇAS CRÔNICAS EM PARTICIPANTES DE PRÁTICAS CORPORAIS NA ATENÇÃO BÁSICA (GRUPO DE ATENÇÃO INTEGRAL E PESQUISA EM ACUPUNTURA E MEDICINA TRADICIONAL CHINESA - COD.FM 00.2015.PJ0113)

XXV Encontro de Extensão

Igor Gomes Figueiredo, Yansley Sena, Italo Martins de Mença Gomes, Luisa Carla Silva de Freitas, Bernardo Diniz Coutinho

**INTRODUÇÃO:** Doenças crônicas são morbidades que se desenvolvem de maneira gradativa e que estão intimamente relacionadas ao envelhecimento e ao estilo de vida, sendo a Hipertensão Arterial a morbidade mais prevalente na população brasileira. Por isso, a adoção de Prática Integrativas e Complementares, como os Exercícios Corpo-Mente, visa estimular os mecanismos naturais de prevenção de agravos e recuperação da saúde, atuando sobre os fatores de risco e de estilo de vida que podem ser modificáveis, como alimentação, tabagismo, prática de exercício e stress. **OBJETIVO:** Identificar a presença de fatores de risco para doença cardiovascular a partir da avaliação antropométrica inicial de participantes de um grupo de práticas corporais da Medicina Tradicional Chinesa (MTC) em um serviço da atenção básica de Fortaleza-CE. **MÉTODO:** Estudo descritivo transversal, realizado com usuários que procuraram o projeto GAIPA no mês de maio de 2016 e foram inseridas no grupo de Exercícios de Qigong na lagoa do Porangabuçu, sendo coletados dados referente a idade, altura, peso, circunferência abdominal (CA) e pressão arterial (PA) **RESULTADO:** 5 indivíduos foram inseridas para o grupo neste período, sendo todas do sexo feminino, possuindo de 44 a 71 (média 59,4 anos,  $\pm 11,3$ ), Índice de Massa Corporal de 21,4 a 26,4 (média 24,  $\pm 1,8$ ), CA de 82 a 95cm (média 86,8cm,  $\pm 6,6$ ) e valores médios para PA sistólica de 112mmHg ( $\pm 11,0$ ) e diastólica de 64mmHg ( $\pm 5,5$ ). **CONCLUSÃO:** Apesar de o grupo ser formado por pacientes idosos, os achados para risco cardiovascular foram divergentes, uma vez que segundo a CA todos apresentaram risco, mas, já para o IMC, apenas 1 indivíduo se encontrava com sobrepeso. Assim sendo, se faz necessária a análise de outros dados referentes a fatores de risco, como tipo de alimentação, prática de exercício físico regular e hábitos de vida, para que se possa estimar o risco de desenvolvimento de doenças cardiovasculares neste grupo.

Palavras-chave: Doença crônica. Terapias complementares. Atenção básica.