

# **A VIVÊNCIA DE GINÁSTICA PARA TODOS PELOS PACIENTES DA ASSOCIAÇÃO BEIJA FLOR (GINÁSTICA GERAL-UFC/IEFES CÓDIGO: IEFES.1899.PJ.1129)**

**XXV Encontro de Extensão**

Giovanna Maia Eduardo, Lorena Nabanete dos Reis

De acordo com Paoliello, 2008, a Ginástica Para Todos caracteriza-se por incluir fundamentos de todas as ginásticas: rítmica, artística, trampolim, aeróbica e acrobática, sendo voltada para o lazer e a qualidade de vida, sem competições e priorizando a interação social. O projeto de extensão Ginástica geral IEFES/UFC teve o objetivo de proporcionar vivências de ginásticas à pacientes da Associação Beija flor, que atende pessoas que nasceram com fissura labiopalatina. As atividades são desenvolvidas pela bolsista no Condomínio Espiritual Uirapuru (CEU), onde está localizada a sede da Associação. A Associação mantém uma equipe multidisciplinar que atende gratuitamente pacientes com deformidades craniofacial e buscam não somente belos sorrisos, mas o bem-estar psicológico, emocional, afetivo. A Ginástica Para Todos converge com essas ideais, pois objetiva o bem-estar físico, mental e social. A proposta do pedagógica do projeto norteia-se pelos princípios de Formação Humana e Capacitação (MATURANA; REZEPKA, 1995). Ao pontuar o princípio de Formação Humana, relacionamos a convivência em grupo, a realização das atividades, praticar ginástica respeitando o corpo e os limites de cada indivíduo e vivenciar vários valores para a convivência em sociedade, conseguindo se expressar, interagir com pessoas que antes não conheciam, vivenciar uma prática corporal desconhecida. Nos encontros utilizamos aparelhos alternativos como maçãs, barangandan, fitas, arcos, confeccionados por alunos das disciplinas de ginástica da graduação. Houve a maior participação das crianças em relação aos jovens e adultos, sendo atendidas aproximadamente XX pessoas. Como é uma atividade em andamento, a mesma vem sendo uma oportunidade de realizar atividades fora da Universidade, com pessoas carentes e que talvez nunca tiveram contato com essa prática corporal, ampliando as experiências de minha formação em diversos aspectos.

Palavras-chave: ginástica para todos. Associação Beija Flor. formação humana.