

RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE AS CAPACITAÇÕES DOS ACADÊMICOS DO CURSO EDUCAÇÃO FÍSICA AOS AGENTES DE SAÚDE

XXV Encontro de Extensão

Francisco José Rosa de Souza, Lucas Soares Pereira, Maria Gressy Soares de Farias

Uma das características da promoção à saúde é a formação por meio de capacitação visando a continuidade do processo educativo, pois a ampliação do conhecimento intersetorial propicia que mais pessoas sejam uma ferramenta na promoção da saúde. Dessa forma, o objetivo deste estudo é relatar a capacitação realizada pelos acadêmicos do curso Educação Física (EF) aos agentes de saúde da cidade de Reriutaba (RE) e de Monsenhor Tabosa (MT). A capacitação destes agentes de saúde é uma das atividades realizadas pelo projeto Rondon durante viagens ao interior do estado. Os acadêmicos da EF ofereceram uma capacitação sobre os Benefícios da atividade física para a saúde. A capacitação foi desenvolvida por dois integrantes da EF, na qual apresentou-se definições importantes da área, tais como o efeito agudo e crônico da prática de Atividade Física (AF) especificamente para hipertensão, obesidade e diabetes, e os métodos avaliativos para mensuração do risco cardiovascular por meio da circunferência da cintura (CC) e IMC (Índice de Massa Corporal), utilizando-se balança digital, fita métrica e smartphone como ferramentas dessa mensuração, entregando-os uma ficha com os pontos de cortes para classificação. Em ambas as cidades, os agentes presentes não conheciam cientificamente os efeitos da AF nas doenças apresentadas, apenas de forma empírica, demonstrando satisfação com os conhecimentos adquiridos. As comunidades expressaram contentamento quando foram apresentadas com a tabela de classificação, e com a aula prática realizada para ensino da mensuração da estatura e peso, de forma padronizada, assim como o meio para alcançar tal valor: calculadora do smartphone, falando inclusive que já haviam tentado aprender fazerem o cálculo, mas não haviam conseguido. De forma geral, a aceitação por parte dos agentes foi relevante, sendo perceptível essa satisfação, principalmente pela relevância do tema e pelo método que se tornou aplicável na sua atuação no dia-a-dia.

Palavras-chave: Educação em Saúde. Promoção da saúde. Formação.