

# LIGA DE PSIQUIATRIA E SAÚDE MENTAL-LPSM: RESGATE DE UMA HISTÓRIA

XXV Encontro de Extensão

Erica Veras Veloso, Sofia Leite Correia Lima, Paulo Rodrigues Nunes Neto, Andre Ferrer Carvalho

**INTRODUÇÃO:** Estima-se que prevalência de indivíduos no mundo que apresentam algum Transtorno Mental ao longo da vida é de 29,2%. Embora comuns e melhor compreendidos pela neurociência, os quadros psiquiátricos são, ainda hoje, motivo de estigma, com reflexos no cuidado e inserção social de seus portadores. Ações que aumentem o conhecimento e diminuam o estigma na sociedade em relação aos transtornos mentais contribuirão para melhorar a qualidade de vida das pessoas em sofrimento psíquico. A Liga de Psiquiatria e Saúde Mental-LPSM promoveu, ao longo dos anos, um conjunto de ações no sentido de fomentar uma atitude mais compreensiva e integradora do paciente psiquiátrico na sociedade. **OBJETIVO:** realizar um resgate histórico das atividades da LPSM no período 2013 a 2016. **MÉTODOS:** A equipe da LPSM é constituída por professores de Psiquiatria, estudantes de medicina e/ou psicologia e outros colaboradores do campo da saúde mental. A LPSM realiza atividades de psicoeducação tendo como público a comunidade acadêmica e a população geral sobre temas diversos em saúde mental. As atividades de extensão foram integradas com atividades de educação continuada e pesquisas do Grupo de Pesquisa em Psiquiatria Translacional-GPTP. **RESULTADOS:** Foram realizadas ações educativas no campus de Porangabussu, shoppings, praças e na orla de Fortaleza. Anualmente foram realizados cursos de capacitação em saúde mental para profissionais de saúde. O contato com a comunidade também suscitou atividades de pesquisa, que tiveram resultados apresentados em congressos ou revistas indexadas. **CONCLUSÃO:** A LPSM tem contribuído para mudar a visão de leigos, estudantes e profissionais de saúde em relação aos transtornos mentais e a psiquiatria. A LPSM ensejou importantes momentos de formação dos discentes participantes em seus aspectos técnicos e humanísticos.

Palavras-chave: Psiquiatria. Saúde Mental. História.