

ATENÇÃO AOS PACIENTES DIABÉTICOS, HIPERTENSOS COM ALTERAÇÕES DO METABOLISMO LIPOPROTEICO, ATENDIDOS NO LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS E TOXICOLÓGICAS - LACT

XXV Encontro de Extensão

Eberth David Lima de Andrade, Elias da Silva Santos, Glautemberg de Almeida Viana, Priscilla Maria Vieira Souto, Richard Rarison Cavalcante Meneses, Maria Goretti Rodrigues de Queiroz

A Hipertensão Arterial e o Diabetes Mellitus constituem doenças crônicas não transmissíveis e multifatoriais com uma alta incidência e prevalência em todo mundo. Representam um grande problema de saúde pública, comprometendo a produtividade, a qualidade de vida e a sobrevivência dos indivíduos, além de envolver altos custos no seu tratamento e em complicações decorrentes. O presente trabalho teve como objetivo realizar ações que visem a promoção da saúde, a prevenção de riscos e agravos da Hipertensão Arterial e da Diabetes e a compressão das morbidades pelos usuários que são atendidos no Laboratório de Análises Clínicas e Toxicológicas -LACT, a fim de aumentar a qualidade de vida desses usuários. Foram criados folders explicativos sobre Diabetes, Hipertensão e Dislipidemias. Esses folders foram distribuídos aos usuários atendidos no LACT. Além disso, foi criado um formulário padrão baseado nos testes de Morinsky-Green, Hayne e Sackett, e de Batalla (Santos et al., 2006), com o propósito de facilitar o aluno extensionista na interação com o usuário. Avaliou o entendimento da doença, os fatores de risco e o grau de adesão ao tratamento medicamentoso dos usuários alvo projeto. A abordagem dos pacientes foi realizada no período de Março a Agosto de 2016 no LACT. Observou que as maiores dos usuários entrevistados eram: idosos; nível de instrução ensino fundamental; desconheciam o tempo ou duração de seu tratamento farmacológico, o nome, a dose e/ou concentração dos fármacos prescritos, o intervalo de uso entre as doses e a finalidade dos medicamentos prescritos. Foi verificado no decorrer do projeto que, ainda hoje, grande parte da população necessita cada vez mais de orientação dos profissionais de saúde em programas de atenção à saúde na busca de melhoria da qualidade de vida. Além disso, foi observado pelo aluno extensionista a necessidade da inserção comunitária do aluno para a sua formação acadêmica, profissional e para o exercício da cidadania.

Palavras-chave: Hipertensão Arterial. Diabetes Mellitus. qualidade de vida.