

EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM GESTANTES: A IMPORTÂNCIA DO PRÉ-NATAL

XXV Encontro de Extensão

Clarissa Costa Gomes, Fabiane do Amaral Gubert, Mariana Cavalcante Martins, Mariana da Silva Diogenes, Larissa Gomes Girão Paiva, Ana Kelve de Castro Damasceno

Introdução: O acompanhamento pré-natal tem como objetivo assegurar o desenvolvimento da gestação, permitindo o parto de um recém-nascido saudável, sem impacto para a saúde materna, inclusive abordando aspectos psicossociais e as atividades educativas e preventivas¹. Baseado nisso, foi visto a necessidade de oferecer informações sobre o acompanhamento durante o pré-natal para as gestantes integrantes do Curso de Gestantes. **Objetivo:** Relatar uma atividade educativa sobre o pré-natal com gestantes e acompanhantes. **Metodologia:** Estudo descritivo, do tipo relato de experiência. Atividade desenvolvida em um Grupo de Gestantes no Centro de Desenvolvimento Familiar - CEDEFAM/UFC durante o primeiro semestre de 2016. Foi realizada uma roda de conversa com as gestantes e acompanhantes, com acadêmicos de enfermagem e pós-graduandos como facilitadores, juntamente com demonstração dos materiais utilizados durante a consulta de pré-natal. Inicialmente foram realizados questionamentos sobre o tema, com objetivo de analisar o conhecimento prévio dos participantes. Durante o desenvolvimento da atividade, o tema foi discutido e explicado para o grupo e posteriormente realizou-se um momento de esclarecimento de dúvidas. **Resultados:** Observou-se que as gestantes já tinham o conhecimento da importância do acompanhamento pré-natal para a saúde da mulher e da criança e a atividade educativa proporcionou a consolidação desse conhecimento. A estratégia educativa permitiu, também, uma aprendizagem mais específica sobre a consulta de pré-natal e seus benefícios. **Conclusão:** A atividade educativa gerou um momento de discussão acerca do pré-natal evidenciando sua importância; além de proporcionar um momento de interação entre as gestantes, com troca de experiências prévias, dúvidas e medos. Tudo isso ressalta o Curso de Gestantes, organizado por acadêmicos de enfermagem, como uma ferramenta de grande relevância para atender as necessidades da população e um momento de aprendizado profissional.

Palavras-chave: Educação em Saúde. Enfermagem. Gestantes.