

# FORÇA MUSCULAR RESPIRATÓRIA EM INDIVÍDUOS ADERINDO A UM PROGRAMA CONTRA O TABAGISMO.

XXV Encontro de Extensão

Cynthia Assunção Gomes Pereira, Jéssica Jamile Ribeiro Nogueira, Nayara Pereira Santos, Daniela Gardano Bucharles Montalverne

**Introdução:** A manovacuometria é um teste de função pulmonar muito utilizado para avaliar a força da musculatura respiratória. Sua mensuração é feita a partir da pressão máxima inspiratória (P<sub>Imáx</sub>), realizada pelos músculos inspiratórios e pelo diafragma e pela pressão expiratória máxima (PE<sub>máx</sub>), realizada pelos músculos expiratórios e músculos abdominais. Possui extrema importância no diagnóstico e prognóstico de diversas doenças e disfunções neuromusculares e pulmonares, em avaliações pré-operatórias e em reabilitações pulmonares. O Programa de Controle ao Tabagismo do Hospital de Messejana foi criado em 2002, e desde então vem cumprindo seu objetivo em ajudar e acompanhar as pessoas que possuem o desejo de parar de fumar. **Objetivo:** Avaliar indivíduos tabagistas que iriam aderir ao Programa de Controle ao Tabagismo do Hospital de Messejana. **Materiais e métodos:** A avaliação foi realizada no Hospital de Messejana, no Dia Mundial de Combate ao Fumo, em parceria com os profissionais do ambulatório onde o programa é realizado. com 50 indivíduos, que realizaram a manovacuometria. **Resultados:** Dos 50 indivíduos que buscavam a interrupção do ato de fumar, dois foram excluídos por não conseguirem realizar o teste proposto, ficando 48 participantes. Destes, 31 era do sexo feminino, com idade média de  $57,3 \pm 12,1$  anos, com IMC médio de  $26,61 \pm 4,38$  kg/cm<sup>2</sup>. Em relação a força muscular respiratória foi observado uma redução estatisticamente significativa de 22,53% na P<sub>Imáx</sub> quando comparado com o previsto para participantes ( $p=0,000$ ) e de 39,88% na PE<sub>máx</sub> ( $p=0,000$ ). **Conclusão:** Os indivíduos do sexo feminino se apresentaram como as mais prevalentes no desejo de interrupção do ato de fumar. Além disso, todos os indivíduos apresentaram uma diminuição da força muscular respiratória, o que, futuramente, pode levar a um comprometimento mais grave da função pulmonar e ressalta a importância das avaliações pulmonares e das campanhas contra tabagismo.

**Palavras-chave:** Força Muscular Respiratória. Manovacuometria. Tabagistas.