

ATENDIMENTO FISIOTERAPÊUTICO NA LIGA DE DESPORTO UNIVERSITÁRIO 2016: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA (LIGA DE FISIOTERAPIA ESPORTIVA/QC.2010.PJ.0562)

XXV Encontro de Extensão

Anita Camila Sampaio Coelho, Nestor Cavalcante Teixeira Neto, Gabriel Peixoto Leão Almeida, Márcio Almeida Bezerra, Rodrigo Ribeiro de Oliveira, Pedro Olavo de Paula Lima

Introdução: A combinação de fatores relevantes, tais como a estrutura e calendário de competições, pode favorecer o aumento da demanda e conseqüentemente o surgimento de lesões em atletas. Diante desse contexto, o fisioterapeuta esportivo surge como profissional capacitado para prevenir lesões e reabilitar funcionalmente o atleta lesionado. **Objetivo:** Relatar a experiência vivenciada pela equipe de fisioterapia na Liga de Desporto Universitário (LDU) de quadras 2016. **Metodologia:** O estudo trata-se de um relato de experiência vivenciado pela equipe de fisioterapia que acompanhou as delegações do futsal feminino e masculino e handebol feminino no evento da LDU de quadras que ocorreu em abril de 2016 na cidade Aracajú (SE). Os atendimentos foram realizados tanto em quadra (antes, durante e após os jogos das equipes), quanto nos hotéis que as delegações se hospedaram. A equipe utilizou como alguns de seus recursos: bandagens, crioterapia, cinesioterapia e terapia manual, além de hidroterapia para conduzir os atendimentos. **Financiamento:** A LIFE foi a fonte financiadora desta pesquisa. **Resultados:** Durante o período da competição foram realizados 55 atendimentos, dentre estes 38,2% foram nas atletas do futsal feminino, 27,2% no futsal masculino e 34,6% nas atletas de handebol. Em relação às queixas algícas, 66,6% foi em membros inferiores, sendo mais prevalente em perna e coxa, 28,8% em coluna vertebral e somente 4,4% em cabeça. Nenhum dos atletas apresentou queixa em membros superiores. No que diz respeito às terapêuticas, as mais utilizadas foram: liberação miofascial, alongamento, mobilização articular, crioterapia e bandagens rígidas. **Conclusão:** A fisioterapia foi extremamente importante para os atletas do desporto universitário, tendo em vista o número de intervenções solicitadas pelos mesmos. O suporte oferecido pela equipe foi bastante benéfico para o desempenho dos participantes durante as competições, além de ter buscado prevenir a ocorrência de novas lesões.

Palavras-chave: Fisioterapia. Esporte. Reabilitação.