

# **CURSO DE TANATOLOGIA: REFLEXÕES ACERCA DO SENTIDO DA VIDA, DA ESPIRITUALIDADE E DA BIOÉTICA.**

**XXV Encontro de Extensão**

Allana Christie Coutinho Guimaraes, Beatriz Holanda Bezerra, Ivanise Marques Domingues, Seris Braga Marques, Sabrina Xavier de Souza, Michell Angelo Marques Araujo

**INTRODUÇÃO:** A morte faz parte do processo de existência humana, todavia entendê-la como o fechamento de um ciclo natural não é simples. A tanatologia é a ciência que busca compreender tais aspectos da morte e do processo de morrer, sendo fundamental na área da saúde, visto que a finitude é acontecimento frequente nesse contexto. **OBJETIVO:** Relatar a realização dos Cursos de Tanatologia para a formação pessoal e profissional de. **METODOLOGIA:** Trata-se de estudo descritivo, do tipo relato de experiência, acerca da realização dos Cursos de Tanatologia pela Liga Acadêmica de Cuidado Espiritual em Saúde (LACES-UFC) e pelo Projeto CASA de Religião- UFC, realizado nos semestres de 2015.2 e 2016.1, com duração de 20 horas. Participaram 50 pessoas nas duas edições, entre professores, estudantes e profissionais de diversas áreas. Por meio de conteúdos teóricos e vivenciais, foram abordadas temáticas relacionadas aos fundamentos da tanatologia, comunicação de más notícias, luto, suicídio e espiritualidade. **RESULTADOS:** Os participantes referiram novas percepções diante de situações de luto e melhor compreensão da morte como um processo natural da existência. Além de favorecer a compreensão para lidar melhor com o sofrimento, atitudes autodestrutivas e a terminalidade do ser humano. As atividades vivenciais citamos como destaque no curso, funcionando como imersão na realidade e reconexão com valores e crenças declaradamente esquecidas. **CONCLUSÃO:** Constatamos a importância da realização desse curso, como estratégia para fomentar reflexões a respeito do sentido da vida, da espiritualidade e do estilo de vida, além de levantar questões bioéticas sobre processo de morte e morrer.

Palavras-chave: enfermagem. tanatologia. espiritualidade.