



UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ
PRÓ-REITORIA DE PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO
FACULDADE DE FARMÁCIA, ODONTOLOGIA E ENFERMAGEM
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM
DEPARTAMENTO DE ENFERMAGEM
MESTRADO EM ENFERMAGEM

CAROLINE RIBEIRO DE SOUSA

AVALIAÇÃO DA VULNERABILIDADE E SARCOPENIA EM IDOSOS ATENDIDOS
NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

FORTALEZA

2019

CAROLINE RIBEIRO DE SOUSA

AVALIAÇÃO DA VUNERABILIDADE E SARCOPENIA EM IDOSOS ATENDIDOS NA
ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Dissertação do Programa de Pós-graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Ceará (UFC), como requisito à obtenção do título de Mestre em Enfermagem na Promoção da Saúde. Área de concentração: Enfermagem na Promoção da Saúde

Orientadora: Prof.^a Dr.^a Janaína Fonseca
Victor Coutinho

FORTALEZA

2019

CAROLINE RIBEIRO DE SOUSA

AVALIAÇÃO DA VUNERABILIDADE E SARCOPENIA EM IDOSOS ATENDIDOS NA
ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Dissertação do Programa de Pós-graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Ceará (UFC), como requisito à obtenção do título de Mestre em Enfermagem na Promoção da Saúde.

BANCA EXAMINADORA

Prof.^a Dr.^a Janaína Fonseca Victor Coutinho (Orientador)
Universidade Federal do Ceará (UFC)

Prof.^a Dr.^a Marília Braga Marques (Coorientadora)
Universidade Federal do Ceará (UFC)

Prof.^a Dr.^a Rachel Gabriel Bastos Barbosa
Universidade Federal do Ceará (UFC)

Prof. Dr. Jarbas de Sa Roriz Filho
Universidade Federal do Ceará (UFC)

Prof. Dr. Charlys Barbosa Nogueira
Universidade Federal do Ceará (UFC)- Suplente

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação
Universidade Federal do Ceará
Biblioteca Universitária

Gerada automaticamente pelo módulo Catalog, mediante os dados fornecidos pelo(a) autor(a)

- S696a Sousa, Caroline Ribeiro de Sousa.
Avaliação da Vulnerabilidade e Sarcopenia em Idosos Atendidos na Atenção Primária à Saúde / Caroline Ribeiro de Sousa Sousa. – 2019.
109 f. : il. color.
- Dissertação (mestrado) – Universidade Federal do Ceará, Faculdade de Farmácia, Odontologia e Enfermagem, Programa de Pós-Graduação em Enfermagem, Fortaleza, 2019.
Orientação: Prof. Dr. Janaína Fonseca Victor Coutinho .
Coorientação: Prof. Dr. Marília Braga Marques.
1. Vulnerabilidade. 2. Sarcopenia. 3. Saúde do Idoso. I. Título.

CDD 610.73

*Agradeço a Deus em primeiro lugar.
À minha família.*

AGRADECIMENTOS

À Deus, agradeço por ter me dado forças e por estar sempre comigo, iluminando meu caminho da vida. Eu agradeço, meu deus, pelo término desta pesquisa, pela paciência e por ser meu alicerce em momentos que fraquejei.

À minha família, pelo apoio e estímulo para a minha carreira e o desenvolvimento dessa dissertação. Esse sonho que virou realidade é tão meu quanto de vocês.

À minha mãe, Luciana, que sempre me ajudou em todos os aspectos e esteve ao meu lado nos momentos difíceis. A senhora é minha inspiração e eu a admiro muito.

Ao meu irmão, que torceu por mim, oferecendo apoio e incentivo.

À CAPES, pelo apoio financeiro com a manutenção da bolsa de auxílio.

À Universidade Federal do Ceará, pela minha formação profissional e pelas oportunidades que me foram proporcionadas por essa instituição.

A minha orientadora, Profa. Dra. Janaína, pelo acolhimento e pelos ensinamentos durante todo esse período. Pela compreensão e paciência no momento que mais precisei. Sem dúvidas, foi uma grande benção tê-la ao meu lado nessa caminhada.

À minha coorientadora, Profa. Marília, pela paciência, pela orientação, pelos conselhos e por ter sido essencial durante essa caminhada.

Aos membros da banca examinadora, por aceitarem participar e pela disposição em contribuir com o aprimoramento deste trabalho.

Aos amigos no mestrado, que tornaram tudo mais leve. Obrigada também pelas valiosas contribuições neste trabalho. Agradeço ao Igor, enfermeiro exemplar que me acompanhou desde a graduação e pós-graduação.

Ao Grupo de Ensino, Pesquisa e Extensão em Saúde do Idoso – Enfermagem UFC, pela acolhida, por ter expandido meus horizontes, por ter dado o apoio científico para o desenvolvimento dessa pesquisa e por ser uma família.

Aos alunos que ajudaram durante a coleta de dados. Sem vocês, esse trabalho árduo não teria acontecido, então esses resultados eu compartilho com vocês.

Às minhas amigas Tatiane e Adriana, pelo apoio e por toda a ajuda tanto com esse trabalho quanto por estarem ao meu lado nessa vida.

Aos profissionais e idosos que participaram deste projeto e por suas sugestões primorosas que muito contribuiu para o estudo. Obrigada pela disponibilidade de tempo e troca de experiência.

A todos que passaram e ficaram na minha vida, meu muito obrigada!

"Não há ser vivo que não tenha medo quando enfrenta o perigo. A verdadeira coragem é enfrentar o perigo quando se tem medo."

L. Frank Baum

RESUMO

No idoso a vulnerabilidade e a sarcopenia leva a incapacidade funcional que compromete a autonomia e a qualidade de vida, gerando demandas políticas, sociais e econômicas. Objetivou-se neste estudo avaliar a vulnerabilidade e a sarcopenia em idosos atendidos em Unidades de Atenção Primária à Saúde de Fortaleza-Ceará. Estudo epidemiológico com 384 idosos. Foram incluídos indivíduos com idade igual ou superior a 60 anos, atendidos em Unidade de Atenção Primária à Saúde e excluídos aqueles com diagnóstico de demência e idosos que obtiveram pontuação no Mini-Exame do Estado Mental (MEEM) menor que 13 (não alfabetizados) e menor que 17 (alfabetizados). A coleta de dados ocorreu de maio a dezembro de 2018 em três etapas: investigação dos dados sociodemográficos, clínicos e antropométricos; para avaliação da Vulnerabilidade utilizou-se o *Vulnerable Elders Survey*, a sarcopenia foi avaliada pela força de preensão palmar, índice de massa muscular e teste de velocidade de marcha de 10 metros. Os dados foram agrupados no *Statistical Package for the Social Science - SPSS versão 22.0*, sendo realizada análise descritiva e associações entre as variáveis desfecho (sarcopenia e vulnerabilidade) e as variáveis independentes através dos testes Qui-quadrado e Exato de Fisher ($p < 0,05$). A pesquisa foi aprovada no Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal do Ceará a partir do parecer 2.584.644 e com Certificado de Apresentação para Apreciação Ética (CAAE) nº 85363518.6.0000.5054. Dos 384 idosos 133 (34,6%) foram vulneráveis, existindo associação com a idade ($p=0,001$), sexo ($p=0,010$), escolaridade ($p=0,008$), estado civil ($p=0,004$), raça ($p=0,003$), atividade física ($p=0,002$), hipertensão ($p=0,001$), diabetes ($p=0,001$), osteoartrite ($p=0,008$), osteoporose ($p=0,003$) e a utilização de polifarmácia ($p=0,001$). Quanto à sarcopenia, 84 idosos (21,9%) apresentaram provável sarcopenia; 48 (12,5%) eram sarcopênicos e 47 (12,2%) apresentaram sarcopenia severa. Houve associação com sexo ($p=0,001$), prática de atividade física ($p=0,016$), osteoartrite ($p=0,001$), dislipidemia ($p=0,004$), uso de 5 ou mais medicamentos ($p=0,001$) e vulnerabilidade ($p=0,006$). Os achados são relevantes e inéditos para a população idosa de Fortaleza com impacto significativo na inferência de causalidade para sarcopenia e vulnerabilidade, além de permitir replicação em outros cenários. As informações geradas possibilitam vislumbrar intervenções e ações de prevenção da sarcopenia e promoção da saúde dos idosos no contexto da atenção primária em saúde.

Palavras-chave: Vulnerabilidade. Sarcopenia. Saúde do Idoso.

ABSTRACT

In the elderly, vulnerability and sarcopenia leads to functional disability that compromises autonomy and quality of life, generating political, social and economic demands. The objective of this study was to evaluate the vulnerability and sarcopenia in the elderly attended at Primary Health Care Units of Fortaleza-Ceará. Epidemiological study with 384 elderly. We included individuals aged 60 years or older, treated at a Primary Health Care Unit, and excluded those with a diagnosis of dementia and elderly who scored on the Mini-Mental State Examination (MMSE) less than 13 (non-literate) and less than 17 (literate). Data collection took place from May to December 2018 in three stages: investigation of sociodemographic, clinical and anthropometric data; Vulnerability Elders Survey was used to assess Vulnerability, sarcopenia was assessed by hand grip strength, muscle mass index and 10-meter gait speed test. Data were grouped in the Statistical Package for the Social Science - SPSS version 22.0, and descriptive analysis and associations between outcome variables (sarcopenia and vulnerability) and independent variables were performed using Chi-square and Fisher's Exact tests ($p < 0.05$). The research was approved by the Research Ethics Committee of the Federal University of Ceará 2.584.644 and with Certificate of Presentation for Ethical Appreciation (CAAE) n° 85363518.6.0000.5054. Of the 384 elderly 133 (34.6%) were vulnerable, with an association with age ($p = 0.001$), gender ($p = 0.010$), education ($p = 0.008$), marital status ($p = 0.004$), race ($p = 0.003$), physical activity ($p = 0.002$), hypertension ($p = 0.001$), diabetes ($p = 0.001$), osteoarthritis ($p = 0.008$), osteoporosis ($p = 0.003$) and the use of polypharmacy ($p = 0.001$). 48 (12.5%) had probable sarcopenia, 48 (12.5%) were sarcopenic and 47 (12.2%) had severe sarcopenia. Association with gender ($p = 0.001$), physical activity ($p = 0.016$), osteoarthritis ($p = 0.001$), dyslipidemia ($p = 0.004$), use of 5 or more medications ($p = 0.001$) and vulnerability ($p = 0.006$). The findings are relevant and unpublished for the Elderly population of Fortaleza with significant impact on causal inference for sarcopenia and vulnerability, and allow replication in other scenarios. The information generated makes it possible to glimpse interventions and actions to prevent sarcopenia and health promotion of the elderly in the context of primary health care

Keywords: Vulnerability. Sarcopenia. Health of the Elderly.

LISTA DE FIGURAS

Figura 1 – Fluxograma de coleta de dados para avaliação vulnerabilidade e sarcopenia.....	29
Figura 2 - Algoritmo sugerido pelo EWGSOP para avaliação da sarcopenia (CRUZ-JENTOFT, <i>et al.</i> 2018).....	33

LISTA DE TABELAS

Tabela 1	Características sociodemográficas dos idosos atendidos nas Unidade de Atenção Primária à Saúde de Fortaleza – CE (N= 384 idosos).....	39
Tabela 2	Características clínicas dos idosos atendidos nas Unidade de Atenção Primária à Saúde de Fortaleza – CE (N= 384 idosos).....	40
Tabela 3	Características antropométricas dos idosos atendidos nas Unidade de Atenção Primária à Saúde de Fortaleza – CE (N= 384 idosos).....	41
Tabela 4	Estratificação da Vulnerabilidade dos idosos atendidos nas Unidade de Atenção Primária à Saúde de Fortaleza – CE (N= 384 idosos).....	42
Tabela 5	Fatores sociodemográficos associados a vulnerabilidade dos idosos atendidos nas Unidade de Atenção Primária à Saúde de Fortaleza – CE (N= 384 idosos).....	43
Tabela 6	Fatores clínicos associados a vulnerabilidade dos idosos atendidos nas Unidade de Atenção Primária à Saúde de Fortaleza – CE (N= 384 idosos).....	46
Tabela 7	Variáveis que avaliam sarcopenia em idosos atendidos nas Unidade de Atenção Primária à Saúde de Fortaleza – CE (N= 384 idosos).....	47
Tabela 8	Fatores sociodemográficos e clínicos associados a presença de sarcopenia em idosos atendidos nas Unidade de Atenção Primária à Saúde de Fortaleza – CE (N= 384 idosos).....	48
Tabela 9	Domínios do VES-13 associados a ausência ou prevalência de sarcopenia em idosos atendidos nas Unidade de Atenção Primária à Saúde de Fortaleza – CE (N= 384 idosos).....	50

LISTA DE ABREVIATURAS E SIGLAS

ABNT	Associação Brasileira de Normas Técnicas
ABVD's	Atividades Básicas de vida diárias
AIVD's	Atividades Instrumentais de vida diárias
AVD's	Atividades de Vida Diária
BIA	Bioimpedância
DEXA	Absorciometria por duplo feixe de raio X
ERP	Exercícios Resistidos Progressivos
ESF	Estratégia de Saúde da Família
EWGSOP	<i>European Working Group on Sarcopenia in Older People</i>
FNIH	<i>Foundation for the National Institutes of Health</i>
FPP	Força de Preensão Palmar
IBGE	Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística
IMC	Índice de Massa Muscular
IMM	Índice De Massa Muscular
MEEM	Mini-exame do Estado Mental
MMT	Massa Muscular Total
OMS	Organização Mundial de Saúde
ONU	Organização das Nações Unidas
OPAS	Organização Pan-Americana de Saúde
PNAD	Pesquisa Nacional de Amostra de Domicílios
PRA	<i>Probability of Repeated Admission</i>
SABE	Saúde, Bem-estar e Envelhecimento
SAE	Sistematização da Assistência de Enfermagem
SR	Secretaria Regional
SMS	Secretaria Municipal de Saúde
SPPB	<i>Short Physical Performance Battery</i>
SRs	Secretarias Regionais
SUS	Sistema Único de Saúde
TUG	Timed Get Up And Go
UAPS	Unidade de Atenção Primária à Saúde
VES-13	<i>Vulnerable Elders Survey</i>
VM	Velocidade da Marcha

SUMÁRIO

1	INTRODUÇÃO	15
1.1	Envelhecimento e Vulnerabilidade.....	15
1.2	Sarcopenia em idosos.....	18
1.3	A Enfermagem nas ações de prevenção e promoção na saúde do idosos	22
2	OBJETIVOS	25
2.1	Objetivo Geral.....	25
2.2	Objetivo Específico.....	25
3	MÉTODO	26
3.1	Tipo de Estudo.....	26
3.2	População e Amostra.....	26
3.3	Local do Estudo.....	27
3.4	Coleta de Dados.....	28
3.4.1	<i>Variáveis Preditoras</i>	30
3.4.2	<i>Variáveis Desfecho</i>	31
3.5	Teste Piloto.....	36
3.6	Análise de Dados.....	37
3.7	Aspectos Éticos.....	37
4	RESULTADOS	39
5	DISCUSSÃO	53
5.1	Vulnerabilidade em idosos atendidos nas UAPS de Fortaleza-CE.....	56
5.2	Sarcopenia em idosos atendidos nas UAPS de Fortaleza-CE.....	60
5.3	Vulnerabilidade e Sarcopenia em idosos atendidos nas UAPS de Fortaleza-CE.....	64
6	CONCLUSÃO	67
7	REFERÊNCIAS	69
	APÊNDICES	94
	ANEXOS	98