

# EFEITOS IMEDIATOS DA TERAPIA MANUAL VERSUS TENS EM INDIVÍDUOS COM OSTEOARTRITE DE JOELHO

IX Encontro de Pesquisa e Pós-Graduação

Thamyla Rocha Albano, Isabel Oliveira Monteiro, Gabriel Peixoto Leao Almeida

**Introdução:** A Osteoartrite (OA) é caracterizada pela redução do espaço articular, degeneração da cartilagem articular, esclerose do osso subcondral, formação de osteófitos, deterioração de tendões e ligamentos e processo inflamatório sinovial. Também podem ocorrer alterações nos tecidos moles, como contratura e fibrose da cápsula articular. É uma das disfunções crônicas mais comuns. Dentre as articulações afetadas, o joelho destaca-se como uma das principais acometidas. A alta prevalência de dor e incapacidade funcional em pacientes com OA de joelho torna importante estudos clínicos nessa população. **Objetivo:** Comparar a eficácia da terapia manual e da TENS para controle imediato da dor em indivíduos com OA de joelho. **Hipótese:** Terapia Manual e TENS possuem diferenças imediatas na dor em pacientes com osteoartrite de joelho. **Metodologia:** Trata-se de um ensaio clínico aleatorizado, avaliador-cego, com dois grupos paralelos e distribuição equilibrada, realizado no Ambulatório de Joelho da Universidade Federal do Ceará. Serão distribuídos, aleatoriamente, no grupo TENS e no grupo Terapia Manual indivíduos de ambos os sexos com osteoartrite de joelho e idade superior a 50 anos, com dor no joelho, crepitação, rigidez e presença de osteófitos, verificados através de radiografia. A avaliação será realizada antes da intervenção, logo após e depois de 72h. Os pacientes distribuídos no grupo Terapia Manual será aplicado um protocolo contendo alongamentos passivos manuais para os músculos quadríceps femoral, isquiotibiais, tríceps sural, adutores e abdutores de quadril; liberação miofascial peripatelar; mobilização articular graus 1 e 2 para articulação tíbiofemoral e fêmuro-patelar no joelho afetado. Já nos pacientes do grupo TENS será utilizado TENS, modo contínuo, frequência de 100Hz e largura de pulso de 50 $\mu$ s, durante 40 minutos em aplicação única. A intensidade será definida pelo paciente, devendo o estímulo ser considerado intenso, porém agradável a este.

**Palavras-chave:** Osteoartrite. Joelho. Dor.