

RELAÇÃO ENTRE DEPRESSÃO, ESTRESSE E ANSIEDADE: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA DA LITERATURA.

IX Encontro de Pesquisa e Pós-Graduação

Marcos Silva Santos, Dalva Maria Farias Fernandes, Estefânea Élide da Silva Gusmão,
Estefanea Elida da Silva Gusmão

Objetivo: Realizar uma revisão sistemática de artigos científicos que abordam a relação entre depressão, estresse e ansiedade, levando em consideração a pertinência do tema. Método: Fizeram-se buscas ativas na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), na base de dados Lilacs; no Portal de Periódicos da Capes; no Scientific Electronic Library Online (SciELO) e nos Periódicos Eletrônicos de Psicologia (Pepsic), utilizando palavras da língua portuguesa. Os descritores de assunto usados foram “depressão”, “estresse” e “ansiedade”, na respectiva ordem. Posteriormente, refinou-se a busca, conservando artigos de 2011 até junho de 2016 que tratavam e elencavam os construtos citados. Os trabalhos científicos que relacionavam apenas dois construtos foram excluídos, bem como dissertações, teses e ensaios clínicos. Dos 154 artigos encontrados, apenas 22 foram selecionados. Verificou-se a interferência de alguns fatores na significância das correlações realizadas entre os construtos e nas suas definições conceituais, de acordo com cada estudo e que, por conseguinte, apresentaram variações. Ademais, a referida revisão demonstrou a carência de estudos mais aprofundados na literatura atual sobre a relação entre depressão, estresse e ansiedade. Contrapondo-se a relevância social de tais estudos, visto que, os transtornos mentais estão entre as principais causas de morbidades nas sociedades contemporâneas, afetando as relações sociais e gerando custos exorbitantes ao poderio público. Desse modo, torna-se evidente a necessidade de uma maior produção de trabalhos sobre o tema na busca por um maior desenvolvimento científico na área, dado a relevância na compreensão desses transtornos para alcançar melhorias na saúde e, em acréscimo, nos âmbitos socioeconômicos da sociedade.

Palavras-chave: depressão. estresse. ansiedade.