

# SERIA VIÁVEL A IMPLANTAÇÃO DE GRÃOS DE AMARANTO NO BRASIL?

## VI Encontro de Monitoria de Projetos da Graduação

Julie Carvalho da Silva Lima, Alana Uchôa Pinto, Haysa Sales Rodrigues, Pedro Henrique Sousa de Oliveira, Thaís Andrade Dias, Renato Innecco

O amaranto (família Amaranthaceae, gênero *Amaranthus* sp.) é uma planta dicotiledônea, de porte herbáceo e apresenta inflorescência do tipo panícula, podendo ser classificada como “falso cereal”. Suas sementes e folhas são consumidas como alimentos em muitos lugares do mundo, mas ainda desconhecido no Brasil. Dentre suas características agrônômicas, o amaranto se distingue pelo rápido crescimento e floração em ambientes que apresentam restrição hídrica, altas temperaturas e luminosidade. Seus grãos se destacam por serem alimentos balanceados naturalmente, apresentando em sua composição alto teor de proteínas, minerais e gorduras e podendo ser usado como farinha integral, grãos inteiros e junto com outros cereais. Devido suas características nutricionais, o produto que mais se destaca é a farinha do amaranto, sendo considerado um alimento ideal para consumo humano, independente de sua classe social. O elevado valor nutritivo das proteínas dos grãos do amaranto possibilita sua aplicação na fabricação de produtos farináceos livres de glúten, tornando-se um produto exemplar para portadores da doença celíaca, além de ter a função de proteger o intestino humano. Observando suas propriedades nutricionais, grande adaptabilidade climáticas e fácil manejo da cultura, além da Embrapa ter adaptado cultivares para o Cerrado brasileiro, ainda é incompreensível o fato do Brasil não ter adotado essa cultura para fins produtivos e consumíveis desse produto.

Palavras-chave: AMARANTO. VALOR NUTRITIVO. FLORAÇÃO.