

A IMPORTÂNCIA DA FUNDAMENTAÇÃO CIENTÍFICA NA FORMAÇÃO DO ATLETA DE ULTRADISTÂNCIA EM FORTALEZA

IX Encontro de Experiências Estudantis

Fernando Luciano Barros Xavier, Leandro Masuda Cortonesi

Introdução: anualmente, dentro e fora do Brasil, o fenômeno da ultradistância vem ganhando força no Atletismo. Atletas que outrora se satisfaziam com distâncias menores, hoje, intentando desafiar seus limites orgânicos, têm optado por distâncias mais densas. Nesse sentido, ocorre que, com o incremento dessa modalidade específica do Atletismo, surge a necessidade de uma fundamentação científica de parte dos ultramaratonistas, a fim de um incremento em sua performance, ao entender melhor os treinamentos recebidos e compreender o que se passa dentro de seu corpo. É objetivo do presente trabalho: **Geral:** Identificar os fatores que justificam a precária formação científica dos atletas de ultradistância em Fortaleza. **Específicos:** 1- Caracterizar os fatores que justificam a precária formação científica dos atletas de ultradistância em Fortaleza; 2- Interpretar os fatores que justificam a precária formação científica dos atletas de ultradistância em Fortaleza; **Metodologia:** A metodologia de trabalho pressupõe estudo qualitativo, para justificar a importância da formação científica na formação do atleta de ultradistância. Nesse sentido, os dados serão coletados mediante a aplicação de um questionário com dez perguntas subjetivas, tendo como objetivo tornar-se um instrumento que possibilite identificar as eventuais falhas e lacunas no processo de formação dos ultramaratonistas em Fortaleza, sujeitos dessa pesquisa, visitados em um dos dois locais mais utilizados para treinamento pelos ultramaratonistas em Fortaleza, a Praia de Iracema e a Avenida Beira Mar. **Resultados:** A hipótese de estudo é de que os ultramaratonistas desprovidos de uma fundamentação científica mais sólida encontram maiores dificuldades para implementar os treinamentos que lhes são passados por seus treinadores e conhecer o funcionamento de seu organismo. **Conclusão:** A conclusão ainda é parcial, à medida que a pesquisa ainda não foi concluído.

Palavras-chave: fundamentação científica. formação do atleta. ultradistância.