

# O RESGATE DA NARRATIVA DE HISTÓRIA DE VIDA NA TERCEIRA IDADE

## VIII Encontro de Aprendizagem Cooperativa

Francisco Tavares Forte Neto, Ana Suely dos Santos, Sarah Brenda Nunes Laurentino,  
Hermany Rosa Vieira

É de fácil percepção a decadência da narrativa no mundo contemporâneo, e junto dela observamos o declínio de algumas práticas antes culturalmente valorizadas, como o hábito de narrar em grupo histórias, até mesmo relatos próprios de vivências e experiências. Em meio a este cenário o Programa de Aprendizagem Cooperativa em Células Estudantis (PACCE), da Universidade Federal do Ceará (UFC), que tem fundamentação teórica os escritos dos irmãos David e Roger Johnson sobre a metodologia da Aprendizagem Cooperativa em que se busca resgatar, em uma de suas atividades, a valorização da história de vida contada oralmente em grupo. Uma de suas principais funções o estímulo ao autoconhecimento, o fortalecimento dos laços e o sentimento de empatia entre os bolsistas. Este artigo objetiva dialogar sobre a influência da narrativa oral na velhice, pois esse costume foi se perdendo com o decorrer dos anos, e muitas vezes esses idosos sentem a necessidade da valorização de tal prática. Tendo como metodologia a aplicação da oficina de história de vida em grupos de idosos, afim de observar a relevância do relato de experiência, em que os idosos resgatam o tempo e as memórias. Ao longo da pesquisa, aplicação da oficina e conversas com os idosos, foi possível detectar a importância que eles associam ao hábito de contar e repassar aos ouvintes seus conhecimentos sobre a vida adquiridos ao longo dos anos. Esses mecanismos são utilizados como forma de terapia para alguns idosos, pois são notórios os benefícios de contar sua trajetória de vida. Portanto podemos concluir que o resgate da narrativa da história de vida na terceira idade é de grande valor, pois é através dela que eles podem relembrar acontecimentos e de alguma forma repassar suas experiências para todos aqueles que os ouvem.

Palavras-chave: Idosos. Vivência. História de Vida.