

ATUAÇÃO DO ALUNO-BOLSISTA DA ASSESSORIA ESPORTIVA NA PREPARAÇÃO FÍSICA DE PORTADORES DE CONDROMALÁCIA PATELAR

IX Encontro de Experiências Estudantis

Amurab Santiago de Carvalho Mendes, Jamilly Sá Castro Moura, Joelma Barboza de Mendonça, Raphael Brunno de Sena Matos, Jose de Oliveira Vilar Neto

INTRODUÇÃO/JUSTIFICATIVA. A Condromalácia Patelar (CP) é clinicamente caracterizada como a diminuição e/ou perda progressiva, em diferentes porções, da cartilagem que envolve a face posterior daquela estrutura. Etiologicamente multifatorial, pode ser agravada com a prescrição de exercícios físicos inadequados. Destarte, é imprescindível que o aluno-bolsista da preparação física esteja apto a conduzir uma intervenção cientificamente apropriada nestes casos. **OBJETIVO.** Relatar a metodologia e a problemática diante do desafio de prescrever exercícios e treinamento de força para indivíduos acometidos de CP no âmbito do desporto universitário. **DESENVOLVIMENTO.** O diagnóstico de CP é feito pela equipe de fisioterapia da universidade por meio da anamnese dos casos. Eles promovem a recuperação de suas capacidades físicas até que eles possam voltar a praticar exercícios. A partir de então se inicia a preparação física no LAFAES. Lá os bolsistas, sob constante supervisão, se responsabilizam pelo controle, organização, formulação e implementação do treinamento nesses casos especiais, com vistas a restabelecer o funcionamento salutar das estruturas acometidas através de um programa individualizado de treinamento, almejando também a melhora do desempenho esportivo e a prevenção de novas lesões. **CONCLUSÕES.** Os indivíduos acompanhados referiram uma melhora substancial na funcionalidade da articulação patelofemoral, bem como foi percebido uma evolução na performance dos mesmos ao longo do programa de treinamento físico. Atuar como aluno-bolsista possibilitou intervir diretamente na recuperação de sujeitos com condições especiais de saúde e indubitavelmente nos aproximou da atuação profissional de um preparador físico. Outrossim, melhorias nas vias de operacionalização do LAFAES (maquinários mais modernos, mais bolsistas e disponibilização de novos horários) podem garantir uma assistência ainda mais abrangente, de qualidade superior a atual e para benefício de mais usuários.

Palavras-chave: EXERCÍCIO FÍSICO. CONDROMALÁCIA PATELAR. REABILITAÇÃO.