

GINÁSTICA LABORAL NOS HOSPITAIS UNIVERSITÁRIOS DA UFC: EXPERIÊNCIA DE IMPLANTAÇÃO E NÍVEL DE SATISFAÇÃO DOS FUNCIONÁRIOS (CUIDE BEM DE VOCÊ TAMBÉM ; FM.2016.PJ.098)

XXV Encontro de Extensão

Francisca Janiele Ribeiro Tavares, Ângelongo Jakson Guimarães da Silva, Daniela Gardano Bucharles Mont'Alverne, Sandra Helena Sampaio Damasceno, Antônia Jessica Farias Martins, Elisete Mendes Carvalho

INTRODUÇÃO: Visando ao desenvolvimento de ações sistemáticas e continuadas para a promoção de saúde, prevenção de doenças e segurança ocupacional que resultem em melhorias na qualidade de vida dos funcionários dos Hospitais Universitários (HUs) - Maternidade Escola Assis Chateaubriand (MEAC) e Hospital Universitário Walter Cantídio (HUWC) da Universidade Federal do Ceará, foi implantada a prática de Ginástica Laboral (GL) como proposta para promover o bem-estar dos colaboradores, maior disposição física para o trabalho, redução do estresse profissional e absenteísmo, favorecendo melhor comunicação e integração profissional. **OBJETIVO:** Relatar a implantação da GL nos HUs e o nível de satisfação dos funcionários atendidos pelo projeto. **METODOLOGIA:** Os funcionários foram convidados a participarem da GL por meio do site institucional, cartazes e folders afixados nos diversos setores e unidades da instituição informando sobre data, local e horário. **RESULTADOS:** A GL constou de um protocolo de exercícios (aquecimento, alongamento e relaxamento) associados a reeducação respiratória e orientações socioeducativas, realizados duas vezes por semana, sendo conduzida e supervisionada pela equipe composta por docentes, discentes, educador físico e fisioterapeutas da Instituição. A participação do funcionário e a avaliação do grau de satisfação foram obtidas por meio de lista de frequência e questionário de satisfação aplicado ao final de cada encontro. No período de maio a agosto de 2016 foram realizadas 90 atividades na MEAC (média de 197 participantes/mês) e 52 atividades no HUWC (média de 120 participantes/mês). Os participantes atuam nas áreas assistenciais, administrativas e de apoio, predominando o gênero feminino, dos quais 98% avaliou a atividade como "ótima". **CONCLUSÃO:** Considerando o alto índice de satisfação dos participantes concluímos que a implantação da GL nos HUs representa uma importante estratégia de promoção de saúde a ser incentivada e ampliada na instituição.

Palavras-chave: Ginástica Laboral. Trabalhadores. Atividade.